

Általános Iskola
ÉTLAP
2022. Március hónap

| | Tízórai | Ebéd | Uzsonna |
|------------|---|---|--|
| 1. Kedd | Fehér kenyér, zalai felvágott, uborka, citromos tea | Lebbencsleves Spenótfőzelék, sült virsli | Kockasajt, kifli |
| 2. | Corn Flakes, Vaníliás tej | Lencseleves, Rip-Rop Dínó, burgonyapüré | Müzli, gyümölcs |
| 3. | Sonkás meleg szendvics, almaital | Tarhonya leves Rakott kelkáposzta Fánk | Magyaros vajkrém, saláta, rozsos toast |
| 4. | Diákcsemege, margarin, paprika, rozsos kenyér, Tea | Bableves, Panírozott hal rudacsákák, párolt rizs, francia saláta | Trappista sajt, kifli, paradicsom |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | Szalámi, margarin, uborka, fehér kenyér | Tavaszi zöldségleves Székely káposzta | Vajkrém, császárszemle, paradicsom |
| 8. | Bundás kenyér, paprika, citromos tea | Zöldborsó leves Paradicsomos káposzta, sült hússal | Vajas kalács |
| 9. | Parizeres zsemle, tea, paprika | Szárnyas raguleves Tejbegríz csokoládé öntet | Nápolyi, Alma |
| 10. | Főtt virsli magvas császár, ketchup | Zöldség becsinált leves Hentes tokány bulgur körettel | Soproni felvágott vajas kifli |
| 11. | Epres banános zabkása | Csontleves eperlevéllel Spenótos paradicsomos lasagne | Fahéjas csiga |
| 12. | | | |
| 13. | | | |
| 14. | Szünet | Szünet | Szünet |

| 15. | Szünet | Szünet | Szünet |
|-----|---|---|---|
| 16. | Csokoládé golyók forralt tej | Magyaros zöldbableves Rakott burgonya | Túró rudi, gyümölcs |
| 17. | Sonka, margarin, császárszemle, uborka, tea | Paradicsomleves, Rántott csirkecomb filé kukoricás rizs, tartár | Sajtos, margarinos uborkás kifli |
| 18. | Fehér kenyér, sajtkrém, retek, csemege felvágott, kakaó | Hamis gulyásleves Aranygaluska vanília sodó | Vajas Croissant |
| 19. | | | |
| 20. | | | |
| 21. | Sonka, margarin, császárszemle, tea, uborka | Jókai bableves Lekváros levél | Nápolyi, gyümölcs |
| 22. | Sajtos omlett toast kenyéren tálalva, uborka, tej | Húsleves eperlevéllel, Meggyszósz főtt hússal | Kifli magyaros vajkrém, uborka |
| 23. | Zala felvágott, paprika, császárszemle, tea | Zöldség krémleves, kenyér kockával Bakonyi tokány tésztaköret Piskóta tekercs | Müzli, mandarin |
| 24. | Sajtos virsli, paradicsom fehér kenyér, üdítő, | Zöldségleves, Milánói sertésborda | Kürtös kalács |
| 25. | Halkrémes kenyér, toast, retek, gyümölcs tea | Sárgaborsó leves, Barackos rizskók | Pogácsa |
| 26. | Barackos zabkása, | Tejfölös zöldbableves Frankfurti tokány tésztakörettel | Sonka, császárszemle, margarin paprika |
| 27. | | | |
| 28. | Soproni felvágott, margarin, jégsaláta, császárszemle, tea | Zöldség leves Paprikás burgonya virslivel | Kockasajt, kifli |
| 29. | Májas kenyér, paprika, üdítő | Darált húsleves, túrós derelye, cukros tejföllel | Vajas sonkás császárszemle |
| 30. | Tejes pite, ásványvíz | Lencseleves Karfiol főzelék, fasírt | Sajtos zöldséges kenyérlángos |
| 31. | Olasz felvágott, margarin, paradicsom, kakaó, rozsos kenyér | Rizsleves Sertéspörkölt tarhonya köret, csalamádé | Kakaós csiga |